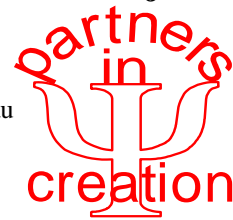


Cursus

Eerste Hulp bij Sportongevallen

najaar 2010

voor sporters, sportbegeleiders, coaches en andere belangstellenden
georganiseerd door trainingsbureau



Inhoud cursus:

Sportletsels, Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp bij sportongevallen, Stoornissen in het bewustzijn, Stoornissen in de ademhaling, Stoornissen in de bloedsomloop, Letsels van de huid, Letsels van spieren en pezen, Letsels van botten en gewrichten, Letsels aan het hoofd, Warmteletsels, Koudeletsels, De organisatie van de Eerste Hulp bij sportevenementen, Overzicht beschermende materialen per sport, Verband- en hulpmiddelen. Tijdens de cursus leert u wat u moet doen, maar ook wat u vooral moet laten.

U verkrijgt kennis van de meest voorkomende sportletsels, de oorzaken en gevolgen. U leert de gevolgen van het sportletsel beperkt houden. U krijgt inzicht in de wijze waarop sportletsels kunnen worden voorkomen. U raakt op de hoogte van effectieve blessurepreventieve maatregelen.

Certificering:

De instructeur toetst gedurende de cursus of u de leerstof praktisch en theoretisch beheerst. Het zwaartepunt van de toetsing ligt op de praktijk. Er wordt gelet op uw geschiktheid om in de praktijk als eerstehulpverlener op te treden. Indien u in het bezit bent van een diploma Eerste Hulp, ontvangt u het certificaat Eerste Hulp bij Sportongevallen. Indien u niet in het bezit bent van een diploma Eerste Hulp ontvangt u een deelnamebewijs van het trainingsbureau Partners in Creation.

Instructeur:

De cursus wordt gegeven door Maria Bosman. Zij is erkend Instructeur (o.a.) Eerste Hulp bij Sportongevallen bij het Oranje Kruis. Tevens is haar trainingsbureau geregistreerd als opleidingsinstituut bij het Oranje Kruis. Zij zal u registreren voor uw certificaat; of een deelnamebewijs afgeven namens het trainingsbureau Partners in Creation indien u niet beschikt over een Diploma Eerste Hulp.

Cursusdata en locatie:

Woensdagen 19.30 – 22.30 uur:

15, 22, 29 september, 6 oktober en de reserve/uitloopdatum 13 oktober 2010.

Van de reserve/uitloopdatum wordt gebruik gemaakt als een les door onvoorziene omstandigheden niet door kan gaan of als er meerdere cursisten deelnemen die niet in het bezit zijn van een Diploma Eerste Hulp.

Locatie: (onder voorbehoud) Jan Massinkhal Nijmegen, Nieuwe Dukenburgseweg 5, 6534 AD Nijmegen.

Thuis oefenen en leren: belangrijk voor het goed slagen voor de cursus.

Kosten (2 verschillende tarieven) :

1) Voor cursisten die in het bezit zijn van een diploma Eerste Hulp: €85,--.

Inclusief lesboek "Eerste Hulp bij Sportongevallen" 2^{de} druk, Moduleverklaring Oranje Kruis, programma en competentieformulier, gebruik van verbandmaterialen, reanimatiepoppen en AED trainers, verdere cursusmaterialen, professionele begeleiding.

2) Voor cursisten die niet in het bezit zijn van een diploma Eerste Hulp: €100,--.

Inclusief lesboek "Eerste Hulp bij Sportongevallen" 2^{de} druk, "Oranje Kruisboekje" 25^{ste} druk, Deelnamebewijs van Partners in Creation, programma en competentieformulier, gebruik van verbandmaterialen, reanimatiepoppen en AED trainers, verdere cursusmaterialen, professionele begeleiding.

Aantal cursisten: minimaal 6 en maximaal 12.

Inschrijving: middels het inschrijfformulier en door overmaking van het cursusgeld.

Tot uiterlijk 1 week voor 1^{ste} cursusdag (d.w.z. uiterlijk 7 september).

Informatie & vragen :

Maria Bosman, trainingsbureau Partners in Creation, telefoon 024-3608562, e-mail:
info@partners-in-creation.nl, website: www.partners-in-creation.nl